



*Dicsértessék a Jézus Krisztus!*

# Lumen Cordium

*Szívünk fényessége*

A medgyesi római katolikus plébánia havilapja, VII. Évfolyam, 5. szám, 2011.Okt. - Nov.

## *Királyian szolgál*



Munkácsi Mihály egyszer megcsodált képe, amely fehér ruhás Názáretit ábrázolja Pilátus előtt, azt a nagyon is emberi pillanatot ragadja meg, amely átlépi a világ idődimenzióját, hogy egy másik időszámítás kezdete legyen. A helytartó kérdésére adott válasz „igen, király vagyok” - János evangéliumában mintha azokat a szentírási helyeknek lenne a folytatása, melyek sajátosságos antinómiák (látszólagos ellentmondások): „aki elveszti életét, megtalálja azt”; „aki nem velem gyűjt, szétszór”. A dominikánus hittudós, Horváth Sándor egyik konferenciabeszédében, éppen a Krisztus király ünnep elrendelésekor ezt a kifejezést használja: „a szolgálomájú király”, és az alapvető krisztusi magatartást taglalja: „Aki nagyobb akar lenni, legyen szolgátok, és aki első akar lenni, legyen cselédek.” Furcsának tűnik tehát mindezek után az, amit Jézus Pilátusnak a legnagyobb határozottsággal mond király voltáról. Valóban isteni dimenziónak nevezhető röviddel halálra ítéltése előtt. Ilyen lenne a királyi magatartás? Vagy csupán a „büszke” emberi tartás mondatja vele szavait? Hiszen előzőleg az éj leple alatt vérrel verítékezett, angyalnak kellett vigasztalnia. Az emberi természet mindenre válaszol, és Jézus sohasem tagadta meg emberi voltát. S nem antinómia-e az is, amikor kijelenti: „Ha majd fölemelnek a földről, mindenkit magamhoz vonzok.” Királyságának titka önmaga kiszolgáltatásában rejlik, hogy így nyerje el az igazi dicsőséget. Avilai Szent Teréz az Istennel való barátságról szólva „az igazság felszabadító örömeivel” vallja Krisztust királynak, aki nem arra használja mindenhatóságát, mint a földi hatalmasok, hanem a halandó embert képessé teszi a vele való barátságra. „Urunk látása, a vele való állandó kapcsolat megnövelte szeretetemet és bizalmamat iránta írta. Láttam, hogy bár Isten, azért mégis ember, aki nem csodálkozik emberi gyarlóságainkon, hanem megérti, hogy a mi esendő természetünket botlás jellemzi az eredeti bűn miatt. S ő épp azért jött, hogy ezt jóvátegye.” Avila szentje ennek a „belső baráti kapcsolatnak” a szemszögéből nézi az életet, mindent ennek rendel alá. Micsoda szabadság! Nem pusztán áhitatgyakorlatokon, különböző körülmények biztosításán alapszik, hanem „az igazság és a szeretet gyakorlásán”. A fazekak közt is ott van az Úr, tollforgatás közben is, ha a lélek nem önmagát, hanem „Isten és az ő akaratát keresi.” Nem ezt tette-e, aki keresztre szállt, aki a szolgálatot megszentelte? Belon Gellért püspök, a Szentírás ritka érzékeny olvasója jegyzi meg meditációjában, miután a mélypontra utalva Jézus szolgálai alakjára mutat: „Aligha járunk messze az igazságtól, ha azt mondjuk, hogy a kegyelem a szolgaságban rejlő természetes fensőbbiséget emelte itt magasba. A szolgálatnak van egy, a természetben rejlő varázsa, mellyel hódolatra bírja szívünket.” Jézus nem akarta, hogy az őt követők utolsók legyenek, írja a püspök: szívükbe lopva az elsőbbség ambícióját: „Aki közületek első akar lenni...” Biztat erre, de kijelöli azt is, mivel lehet ezt az elsőbbséget elérni: a szeretet szolgálatával. Hiszen: „Mit ér az embernek, ha az egész világot megnyeri is, de lelke kárt szenved?” Így adja meg a lélek királyi rangját, az alázatosságból fakadó erős öntudatot, amely ügyet sem vet a világ megvető, lenéző pillantására. Tudja: Krisztus király országa a tét, amely nem ebből a világból való

*Tóth Sándor*



## Október Igeliturgikus naptára

## Az értünk küzdő angyal (Szent Mihály)



Dávid próféta egyik víziójában egy embernek tűnő alakot lát, aki bátorítja őt, és így szól hozzá: „Erre ismét megérintett engem az, aki embernek látszott és megerősített. Így szólt: Ne félj, te kedvelt férfiú, béke veled! Légy erős, és légy bátor!” (Dán 10,18). Az alak közli vele, hogy a perzsák fejedelmével fog küzdeni: és ebben az angyalok fejedelmén, Mihályon kívül senki sem segít neki. A látomásban ez áll a továbbiakban: „Abban az időben fölkel Mihály, a nagy fejedelem, néped fiainak oltalmazója; mert olyan szorongatás ideje következik, amilyen még nem volt soha, amióta nemzetek vannak.

Abban az időben megszabadul néped, mind, aki be van írva a könyvbe (Dán 12,1). Mihály azt mondja: Ki olyan, mint az Isten? Szent Mihály főangyalnál dől el Istenhez való viszonyom. Ő arra int, hogy semmit se tegyek Isten helyére, hanem hagyjam Istent Istennek lenni. Mihály harcol minden földi hatalom abszolútizálása ellen, a pénz és a hatalom istenítése ellen. Csak akkor élhetek igazán szabad emberként, ha Istent teszem az első helyre. Szent Mihály kezdettől fogva annak az angyalnak számított, aki értünk küzd. Legyőzi a sárkányt. Ő Isten bátor harcosa. Lovagi angyaloként ábrázolják sisakkal, vérttel és lángoló karddal. A pokol lelkeit a mélybe taszítja. A Bibliában csak Dániel, a Júdás-level és János Jelenések könyve említi. A Júdás-level egy zsidó legendát idéz, amely szerint Szent Mihály Mózes holttestéért viaskodik az ördöggel. Az ördög magának akarta megszerezni, mert megölte az egyiptomiakat. Ám Szent Mihály ellentmond neki, és elragadja tőle a holttestet, hogy a mennybe vigye (Júd 9). János Jelenések könyvében Szent Mihály az angyalok fejedelmeként küzd a sárkánnyal, és földre kényszeríti: „Ezután nagy harc támadt a mennyben. Mihály és angyalai megtámadták a sárkányt. A sárkány és angyalai védekeztek, de nem tudtak ellenállni, s nem maradt számukra hely a mennyben. Levetették a nagy sárkányt, az ősi kígyót, aki maga az ördög, a Sátán, aki tévútra vezet az egész világot. A földre vetették, s vele együtt letaszították angyalait is (Jel 12,7-9). A sárkány sok vallásban az Istennel ellenséges hatalmak jelképe. Mihály az az angyal, aki bennünk minden ellen harcol, ami Isten elsőrangúságát szeretné elvitatni. Mihály az az angyal, aki afelett öröklik, hogy lelkünk egén Isten uralkodjon, és ne a Sátán, hogy szívünk Istenhez ragaszkodjon és ne ennek a világnak hívságaihoz. Szent Mihály kiáll azért, hogy Isten uralkodjon bennünk. Csak ha Isten uralkodik bennünk, leszünk igazán emberek. Jeruzsálemi Kírilloz egyik prédikációjában ez áll: „Amikor Krisztus el akart jönni a földre az emberekhez, az Atyaisten kiválasztott egy hatalmas erőt, akit Mihálynak hívnak, és gondoskodására bízta Krisztust” (Ter 718). Mihály nem aranyos kis angyal, hanem erőből duzzadó angyal. És



ezt az erőt küldi Isten minden embernek, hogy e világ erői le ne győzzék őket. Ez vigasztaló üzenet. Van mellettünk egy angyal, aki értünk küzd. Síkra száll értünk, ha az emberek ellenünk harcolnak, de akkor is, ha önmagunkkal állunk harcban. Mindenekelőtt a gyámoltalanokért, a gyengékért és a gyermekekért küzd. A késő középkorban megértették ezt a gyerekek: Akkoriban nagy gyermekzarándoklatok mentek Normandiába, Szent Mihály hegyére. Gyerekek serege özönlött a Rajna mentéről, Bajorországból, Württembergből és Svájból ehhez a szent hegyhez, amelyen Szent Mihály főangyal tiszteelt. Nyilvánvalóan érezték, hogy egy gyermekellenes világban ennek az angyalnak az erős védelmére van szükségük ahhoz, hogy valóban élhessenek. A gyermek védtelennek tűnik, destruktív erők hatalmának van kiszolgáltatva. Amikor felnőttek mesélik nekem, milyen védtelenül voltak kiszolgáltatva hirtelen haragú apjuk önkényének, hogyan verte az őket majdnem halálra, ha az anya nem állt volna közéjük, akkor óriási düh támad bennem. És ugyanakkor mélyen együtt érzek ezzel az emberrel, aki olyan gyámoltalanul ki volt téve apja vagy anyja destruktív hatalmának. Ám amikor később ezen gondolkodom, próbálok az apát megérteni, aki feltehetőleg maga is nehéz gyermekként élt meg, és most csak saját sérüléseit adta öntudatlanul tovább. Bizonyára maga is szenvedett ettől. De nem tud másként tenni. Agressziója felemészti, s rajta keresztül terjed tovább, így győzve le a gyermeket is. Ha meg a gyerekekre gondolok, segít az a gondolat, hogy minden gyámoltalanság és védtelenség ellenére sem volt kiszolgáltatva teljesen az apa hatalmának; hogy Mihály angyal harcolt érte, és belső erőt kölcsönzött neki ahhoz, hogy ezt a küzdelmet túlélje. Néha csodálkozom, hogyan maradtak brutális gyermekként átélt emberek mégis valamelyest normálisak, igen, valami óriásit teljesítettek. Szent Mihály állt ki mellettük. Küzdött értük, és őket magukat pedig kemény küzdelmeik által új erővel fegyverezte fel. Ezzel az erővel bátran vállalhatják életük küzdelmeit. Gyakran látok olyan embereket is, akiknek már elfogyott az erejük, akik gyermekkoruk szörnyű sérüléseiben megtörték. Megvizsgálhatom, újból és újból megbeszélhetem velük sebeiket. De eljön az a pont, amikor már nem segít, ha a sebeiket újból szemügyre vesszük. Nem adhatok nekik olcsó vigaszt, hogy majd csak jobb lesz egyszer valahogy, hogy életükkel majd csak boldogulnak egyszer. Itt csak a Szent Mihályról alkotott kép tud segíteni. Benne kell bízniuk. Úgy minden megtörtésünk ellenére megsejtik, hogy nem csupán gyengék, hanem olyan erő is lakozik bennük, amely megtartja őket az élet küzdelmeiben. Szent Mihály tiszteletének kezdettől fogva az volt az értelme, hogy az emberek megtapasztalják általa saját erejüket. Ha a megsebzett emberek figyelmét Szent Mihályra irányítom, akkor távolságot nyernék sebezettségüktől. Feltekintenek arra az erőre, amelyet Isten melléjük rendelt. Ha elképzelik, hogy Szent Mihály főangyal velük küzd, akkor minden megélt hiábavalóság ellenére sem fogják feladni, hanem vállalnak nem egy harcot, amely elől eddig kitértek. Szent Mihály főangyallal különös módon védve és biztonságban érzik magukat. Szent Mihály rámutat azokra az erőkre, amelyek lelkükben szunnyadnak, és amelyeket az angyalba vetett bizalom ébreszt fel.

*Anselm Grün*

16. Iz. 1,4-6  
1 Tessz. 1,1-5  
Mt. 22,15-21
17. Róm. 4,20-25  
Lk. 12,13-21
18. 2Tim. 4,9-17  
Lk. 10,1-9
19. Róm. 6,12-18  
Lk. 12,39-48
20. Róm. 6,19-23  
Lk. 12,49-53
21. Róm. 7,18-25  
Lk. 12,54-59
22. Róm. 8,1-11  
Lk. 13,1-9
23. Kiv. 22,20-26  
1 Tessz. 1,5-10  
Mt. 22,34-40
24. Róm. 8,12-17  
Lk. 13,10-17
25. Róm. 8,18-25  
Lk. 13,18-21
26. Róm. 8,26-30  
Lk. 13,22-30
27. Róm. 8,31-39  
Lk. 13,31-35
28. Ef. 2,19-22  
Lk. 6,12-16
29. Róm. 11,1-29  
Lk. 14,1-11
30. Mal. 1,14-2,10  
1 Tessz. 2,7-13  
Mt. 23,1-12
31. Róm. 11,29-36  
Lk. 14,12-14

## Október Igeliturgikus naptára



## November Igeliturgikus naptára

## Mindenszentek



*Ezután akkora sereget láttam,  
hogymeg sem lehetett számlálni.”*

Ha egyik vagy másik szent sugárzó életpéldája világítótoronyként mutatja az utat, amerre haladni kell, akkor a mai napon az egész túlpártot fényárban úszva láthatod: óriási fároszok és csöppnyi mécsesek ragyogó világossága jelzi a biztos révpártot, amely felé tartasz.

Ha egyik vagy másik szent példája felkelti benned a vágyat az életszentség után, akkor ma a szentek közösségének kegyelmi tömegvonzásának hatására szinte elszakadsz a földtől, és néhány pillanatra a patmoszi látnokkal együtt az örök mennyei hazában találsz magad, előtted a fehér ruhások megszámlálhatatlan serege.

Száznegyvennégyezer és megszámlálhatatlanul sok itt ugyanazt jelenti: a teljességet. Azok, akiknek győzelmét ünnepeljük ezen a napon, évről évre többen vannak, s a világ végezetig, az utolsó napig tart, míg mindnyájan felsorakoznak a trón és a Bárány előtt. Te is közéjük tartozol, hiszen Isten gyermeke vagy: meg vagy jelölve a keresztség és a bérálás eltörölhetetlen jelével, ruhádat fehérre mosta a Bárány vére. A kérdés csak az, meg akarod-e őrizni ezt a hófehér ruhát?

A kövek és a fák, csirák és a madarak mind szentek, mert mindenestül Isten szentségéről vallanak, tökéletesen betöltve hivatásukat. Mégsem ünnepeljük őket, mert mint öntudat és szabad akarat nélküli létezőknek a szentséghez nincs szükségük sem elhatárolásra, sem erőfeszítésre, sem állhatatosságra, ezért aztán győzelmet sem akarhatnak. Az embert azonban szabadnak teremtette az Isten, s azt a szédítően fönséges és félelmetes hivatást adta neki, hogy szabadon válassza őt.

Sok-sok gyarlóságunk, hibáink és bűneink ellenére az Isten melletti döntéseink sorozatából, a szüntelen belékapaszkodásból, az ismételt hozzátérésből épül föl lassan az,



amit életszentségnek hívnak, s amely nem más, mint az Isten miatti ontológiai szentség, az istenkétség megőrzése. Beszennyeződhet a fehér ruha, de ha akarod, a Bárány vére újból és újból megmossa és ragyogó tisztává teszi.

Akarsz-e szent lenni? Lehetnél más egyáltalán? **Most Isten gyermekei vagyunk, de hogy mik leszünk, még nem nyilvánvaló.** Az azonban nyilvánvaló, hogy ha tagadjuk istengyermeeki méltóságunkat, ha lemondunk a szentségről, ha a nyolc boldogsággal ellentétes úton keressük a boldogságot, senkik és semmik sem leszünk. Vagy a mindenszentek fehér ruhás seregéhez tartozol, vagy sehová. Vagy a világítótorony fényét követve a kikötő felé tartasz, vagy zátonyra futsz, és örök hajótörést szenvedsz.

## Síromnál könnyezve ne állj...

*Síromnál könnyezve ne állj...  
Nem lelsz ott álom se talál.  
Ezer szellőben rejtőzöm,  
Vagyok lágy hó s mezőkön.  
Szelíd nyári zápor vagyok,  
S mind az érett búzamazok.  
Engem rejt a csöndes hajnal,  
Én szállok a madárral,  
Ha köröznék mint angyalok.  
Acsillagfény is én vagyok.  
S ott bújok a virágszárban,  
S egy üres szobában zártan,  
S madarak dalos torkában,  
És minden bűbajos tárgyban...  
Síromnál zokogva ne állj,  
Nem lelsz ott nem győz a halál.*



Mary Elizabeth Frye

- 2Mak. 7,1-31  
Lk. 19,11-28  
17. IMak. 2,15-29  
Lk. 19,41-44  
18. IMak. 4,36-59  
Lk. 19,45-48  
19. Péld 31,10-31  
Lk. 6,27-38  
20. Ez. 34,11-17  
IKor. 15,20-28  
Mt. 25,31-46  
21. Dán. 1,1-20  
Lk. 21,1-4  
22. Dán. 2,31-45  
Lk. 21,5-11  
23. Dán. 5,1-28  
Lk. 21,12-19  
24. Dán. 6,12-28  
Lk. 21,20-28  
25. Dán. 7,2-14  
Lk. 21,29-33  
26. Dán. 7,15-27  
Lk. 21,34-36  
27. Iz. 63,16-64,7  
IKor. 1,3-9  
Mk. 13,33-37  
28. Iz. 2,1-5  
Mt. 8,5-11  
29. Iz. 11,1-10  
Lk. 10,21-24  
30. Róm. 10,9-18  
Mt. 4,18-22

## November Igeliturgikus naptára



|  | MEDGYES   | KISKAPUS  | SZENTÁGOTA                                    |
|--|---|---|---|
| RÓZSAFÜZÉR<br>októberben                                     | - plébániatemplom: 17,30 – kedd, péntek, magyarul,<br>szerdán 17,00 órától románul<br>- Szt. István templom: 16,30                        | - a szentmisék után   | - vasárnap és ünnepnap a<br>szentmise előtt   |
| Október 2.<br>Évközi 27.<br>vasárnap                         | - plébániatemplom: 8,00 ; 11,00 – utána<br>szentségimádás<br>- Szt. István templom: 9,30<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00 | - Bólya – 8,30<br>- Kiskapus – 10,30<br>- Nagyekemező – 12,30                                     | - Szentágota – 10,00-<br>utána szentségimádás |
| Október 7.<br>elsőpéntek                                     | - plébániatemplom: 7,30 (román) és 17,00 – utána<br>szentségimádás  |   | - Szentágota - 18,00                          |
| Október 9<br>Évközi 28.<br>vasárnap                          | - plébániatemplom: 8,00 ; 11,00<br>- Szt. István templom: 9,30<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00                           | - Bólya – 8,30<br>- Kiskapus – 10,30<br>- Mikeszsásza – 14,00<br>- Hosszúaszó – 15,00             | - Szentágota - 10,00                          |
| Október 16<br>Évközi 29.<br>vasárnap<br>Missziós<br>vasárnap | - plébániatemplom: 8,00 ; 11,00<br>- Szt. István templom: 9,30<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00                           | - Bólya – 8,30<br>- Kiskapus – 10,30<br>- Nagyekemező – 12,30                                     | - Szentágota - 10,00                          |
| Október 23<br>Évközi 30.<br>vasárnap                         | - plébániatemplom: 8,00 ; 11,00<br>- Szt. István templom: 9,30<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00                           | - Bólya – 8,30<br>- Kiskapus – 10,30<br>- Mikeszsásza – 14,00<br>- Hosszúaszó – 15,00             | - Szentágota – 10,00                          |
| Október 29.  |   | - Bólya – 9,00 – utána szertartás a<br>temetőben<br>- Mikeszsásza – 14,00<br>- Hosszúaszó – 14,30 |   |
| Október 30.<br>Évközi 31.<br>vasárnap                        | - plébániatemplom: 8,00 ; 11,00<br>- Szt. István templom: 9,30<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00                           | - Bólya -8,30<br>- Kiskapus – 10,30   | - Nagysink 11,00<br>- Szentágota – 17,00      |



|   | MEDGYES   |
|---|---|
| Nov. 1<br>Mindenszentek<br>ünnepe<br>Szentmise és<br>Szerartás a<br>temetőben | - plébániatemplom: 8,00 – német, román és<br>11,00 órakor- magyar<br>- Szt. István templom: 9,30 órától<br>- Somogyom – 12,30 – szentmise<br>- Erzsébetváros – 13,30 – szentmise, utána<br>szerartás a temetőben<br>- Medgyes - régi kat. temető: 16,00 – aki<br>igényli, a szerartás után megáldjuk a<br>sírokat |
| Nov. 2.<br>Halottak napja   | - Medgyes - szentmise a <b>temetőben</b> d.e.<br>9,00 – utána sírmegáldás   |
| Nov. 4.<br>Elsőpéntek   | - plébániatemplom: 7,30 (román) és 17,00 –<br>utána szentségimádás  |
| Nov. 6<br>Évközi 32. vasárnap   | - plébániatemplom: 8,00; 11,00, utána<br>szentségimádás<br>- Szt. István templom: 9,30<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00   |
| Nov. 13.<br>Évközi 33. vasárnap<br><b>Szent Erzsébet<br/>gyűjtés</b>          | - plébániatemplom: 8,00; 11,00<br>- Szt. István templom: 9,30<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00  |
| Nov. 20.<br>Krisztus Király<br>ünnepe   | - plébániatemplom: 8,00; 11,00<br>- Szt. István templom: 9,30<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00;   |
| Nov. 27<br>Advent I.<br>vasárnap  | - plébániatemplom: 8,00; 11,00<br>- Szt. István templom: 9,30 órától<br>- Somogyom – 12,30<br>- Erzsébetváros – 14,00   |



| KISKAPUS  | SZENTÁGOTA   |
|---|--|
| - Bólya- 8,30<br>- Kiskapus – 10,30   | - Szentágota – 10,00,<br>- temetőben szerartás – 16,00<br>órákor |
|   | - Szentágota – 10,00   |
|   | - Szentágota – 17,00   |
| - Bólya – 8,30<br>- Kiskapus – 10,30 majd<br>szerartás a temetőben<br>- Nagyekemező – 12,30 | - Szentágota – 10,00   |
| - Bólya – 8,30<br>- Kiskapus – 10,30<br>- Mikeszása – 14,00<br>- Hosszúaszó – 15,00         | - Szentágota – 10,00   |
| - Bólya – 8,30<br>- Kiskapus – 10,30<br>- Nagyekemező – 12,30                               | - Szentágota – 10,00   |
| - Bólya - 8,30<br>- Kiskapus - 10,30<br>- Mikeszása – 14,00<br>- Hosszúaszó – 15,00         | - Nagysink – 11,00<br>- Szentágota – 17,00                       |





## Megélni a krisztusi szeretetet és ezen keresztül építeni Isten Országát



Az Erdélyi Római Katolikus Nőszövetségek Egységének Találkozóját 2011. szeptember 5-7 között tartottuk Nagykárolyban, a helyi Árpád-házi Szent Erzsébet Nőszövetség szervezésében, akik egyben a 20 éves jubileumukat is ünnepelték. A Fórumon 20 Nőszövetség tagjai vettek részt, és 10 lelkivezető.

A beszámoló előtt dr. Ágoston Ferenc plébános, a Szatmári Egyházmegye Nőszövetségének lelkivezetője tartott előadást a szeretetszolgálatról. Szegények,

rászoruló, magányosok voltak és lesznek. Szolgálhatunk pénzért, bérért, - de lehet úgy szeretni és szolgálni, mint Jézus, vagy kalkuttai Teréz anya. A szeretetszolgálat gondoskodó tevékenység, befogadó szeretet, egész embert igénylő szeretet. Fontos, hogy minden plébánia keretén belül működjenek szeretetszolgálatot végző hívek, ugyanakkor közösségépítő szerepük legyen, amit áthat az eucharisztikus élet. Az előadást hozzászólások és lelkipásztori tanácsok követték, melyben különös hangsúlyt kapott a közösen végzett imádság ereje. A hálaadó szentmisén Schönberger Jenő, a Szatmári Egyházmegye Püspöke köszöntötte a jelenlévőket, megújítottuk fogadalmunkat. A nők munkájára, szeretetszolgálatára, imájára szükség van, amit II. János Pál pápa Mulieris dignitatem, 31. köszönő sorai tükröznek.

„Az egyház köszönetet mond az összes és minden egyes nőnek, az anyáknak, a nővéreknek, a feleségeknek, s azoknak a nőknek, akik szüzességükben Istennek szentelték magukat; azoknak a nőknek, akik ama megszámlálhatatlan emberhez hajoltak le, kik csak más személyek önzetlen szeretetére hagyatkozhattak; azoknak a nőknek, akik családjukban őrzik a személyiséget, az emberi közösség alapvető jelét; azoknak a nőknek, akik hivatásukat teljesítik, s akikre gyakran nehezedik a szociális felelősség, az erőseknek és a gyöngékeknek valamennyinek, ahogyan Isten szívéből nőiességük teljes szépségében és gazdagságában eredtek; ahogyan átkarolja őket az örök szeretet; ahogyan ők a férfakkal együtt zárandokok ezen a földön, a földön, amely otthonuk, de olykor a „siralom völgyévé lesz”; ahogyan a férfival együtt vállalják az emberiség sorsáért a felelősséget, a napi gondokért és azokért a végső rendelkezésekért, amelyek az emberiség családját magában az Istenben, a kimondhatatlan Szentháromság ölében várják.”

Köszönetet mondtunk, hogy újból együtt voltunk hitben, szeretetben, jóra való törekvésben.

Gazdag Mária



## InFormáldjunk!



A szervezetünket érintő nem anyagi hatásról, az információról szólnunk. Hogy az információ hatása legalább annyira része életmódunknak, egészségünknek, mint az anyagok, energiák hatása. Az információnak nincs tömege, de súlya nem fizikai értelemben mérhetetlenül nagy lehet, akár egy egész nemzet lelkére kihat (pl. a trianon-szindróma). Az információt érzékszerveink fogják fel. Leglényegesebbek a hang- és képi információk. Ezek érző idegpályákon kódolva az agykéregbe jutnak, ahol hang- és képérzette alakulnak. Az emberi tevékenységtől mentes környezet is sok információt küld felénk. Az ősember és a ma élő primitív népek számára ezek nagyobb jelentőséggel bírtak és bírnak. Gondoljunk csak a vadon hangjaira, mely fontos értesüléseket jelentenek. A beszéd kialakulásával a fejlődési létrán nagyot ugrott az ember. Lehetővé vált a gondolatok kicserélése, megindult a verbális kommunikáció. A Lascaux-i, altamirai barlangrajzok képi információk, 27 ezer évvel ezelőtti időkből érkező

információk, amelyekből megtudjuk, hogy az emberben már akkor kezdett kicsirázni a készletés a művészi kifejezésre (többek között ez az, ami megkülönbözteti az embert az állattól). Az eszköztár állandó gyarapodása lehetővé tette a természetben nem létező hang- és képi információk gerjesztését. Megszületik a zene és a vizuális művészet, elindulnak a több ezer éves, különböző stílusokat váltó fejlődés útján. Tükrözik a különböző történelmi korok sajátos tudati- és lelkiállapotát, ugyanakkor visszahatnak pallérozva a szellemet, ápolva a lelket. A múlt század közepén megszületett az elektronika, valamint azon elektronikai eszközök, amelyek addig soha nem tapasztalt gyorsasággal és mértékkel átrajzolták az egész világot. Egyszer csak azt vettük észre, hogy információs világban élünk. Mint minden technikai vívmányt, örömmel üdvözlöttük a rádiót, televíziót, számítót, mobiltelefont, digitális fényképezőgépet, videokamerát, GPS-t. Tagadhatatlan, hogy mindezek rendkívüli értékes segédeszközök, rengeteg, sokszor idegtépő munka alól mentesítnek. De nincs fény árnyék nélkül. Ez vonatkozik az információs világunkra is. Nézzük meg ezt az árnyoldalt az életmód vonatkozásában!

- Az információs eszközök használata bizonyos mértékben fizikailag degenerálja az embert. A szedentárizmus (ülő életmód) nemcsak munkahelyen, hanem szabadidőben, de még a szórakozásban is érvényesül. Közismert tény, hogy az iskolás gyermekek, akik naponta több órát töltenek képernyő előtt, fizikailag mennyire nem egészségesek.

- Az információs eszközök felelőtlen kezében az agymosás "legbékésebb", ugyanakkor leghatékonyabb eszközei. Gondoljunk csak a számtalan csatornán ömlő reklámokra. Picinyke kis józan ész elég ahhoz, hogy lássuk, egyik-másik reklám milyen hatalmas blöff, az embert megalázóan hülyének tekintő hazugság. De hol van az a picinyke kis józan ész? Kimosták.

- Az agresszíven nyomuló információ-áradatnak köszönhetően elveszítjük egészséges ösztöneinket, józan ítélőképességünket. A TV és az internet megmondja, hogy mi egészséges és mi nem, miből mennyit fogyasszunk, milyen táplálék-kiegészítő szolgálja egészségünket, hogy mitől kell félni. Ez utóbbi ha figyeljük egyre nagyobb hangsúlyt kap. Érthető, hisz a megfélemlített ember biztos nem csinál semmilyen galibát, nincs ugyan megelégedve, de nem emeli fel szavát, inkább poshad a langyos slamasztikában.

- Az internetes játékok túlzott üzése, főleg a serdülőkorú emeli ki a realitásból, s egy virtuális világba viszi át. Új feladat elé állítja ez a pszichiátriát. Számos olyan esetről tudunk, amikor az illető nem táplálkozott, nem aludt, hanem sodródott a virtuális világban, míg szervezete az összeomlásig legyengült.

- A TV-műsorok egyre izletesebbek. Sajnos a sok tíz csatornán inkább az ömlik, ami a csatornában szokott ömleni. Nézzük csak meg a show-műsorok díszleteit. Agresszívek, izléstelenek, a műsor jobbik esetében szuperciccs.

Tisztelt Olvasó! Ne gondolja, hogy ennyi rossz ráolvasása után hátat kellene fordítani az elektronika csodás eszközeinek. Azok maguk semleges, rabszolgaként teljesítik a gazda parancsát. De külső parancsra képesek rabszolgává tenni gazdájukat. Életünk minősége (nem az életszínvonal) a vártnál nem lett jobb az informatika világában. Valamit nem csinálunk jól. Mit tehetünk? Döntsük el, mennyit engedünk beépülni életmódunkba az információk halmazából.

**NE FELEDJÜK EL, AZ ÉLETMÓD AZ EGÉSZSÉG LEGMEGHATÁROZÓBB TÉNYEZŐJE!**

Macalik Ernő - biológus



A falusi orvos iszonyatos sebességgel száguld végig a falu főutcáján.

- Vigyázz figyelmezteti a felesége, mert megállít a rendőr!

- Nem hiszem. Azt mondtam neki, hogy egész nap maradjon ágyban.



A rendőrt nyaggatja a felesége, hogy neki kell egy krokodilbőr papucs. A rendőrök elmennek Afrikába, veszettül lövik a krokodilokat, aztán ezt mondja az egyik:

- Még egyet lelövünk, ha nincs rajta papucs, akkor hazamegyünk!



- Miért jár az anyós biciklivel?  
- Mert a seprűje szervizben van.



Két cigány beszélget:

- Láttad az újságot?

- Igen.

- És mi volt benne?

- Töporthyű.



- Mi a különbség a teológus és a geológus között?

- Ég és föld!

Férfi bemegy a kocsmába.

- Kérek egy sört.

- Alkoholmentes jó lesz?

- Játékpénzt elfogad?



Magyarórán a tanító néni Józsikát korholja

- Józsika, a kutyaadról írt fogalmazásod szó szerint ugyanaz, mint a testvéredé.

- Igen, tanító néni, mert a kutya is ugyanaz.



Egy férfi száguldozik az új autójával. A rendőr megállítja:

- N e m o l v a s t a a sebességkorlátozásra vonatkozó táblát?

- Micsoda? Olvasni ilyen sebesség mellett?



Két skót a kiránduláson szakadékba zuhan. Nagy hó van, ezért szerencsésen, szinte karcolás nélkül megmenekülnek. Pár óra múlva mentőexpedíció érkezik a felettük lévő hegycsúcsra, ahonnan lezuhantak. A vezető lekiált nekik:

- Halló, halló, itt a vöröskereszt!

A két skót egyszerre válaszol:

- Köszönjük, máradtunk!

Megjelentetését támogatja a  
**COMMUNITAS**  
Alapítvány

