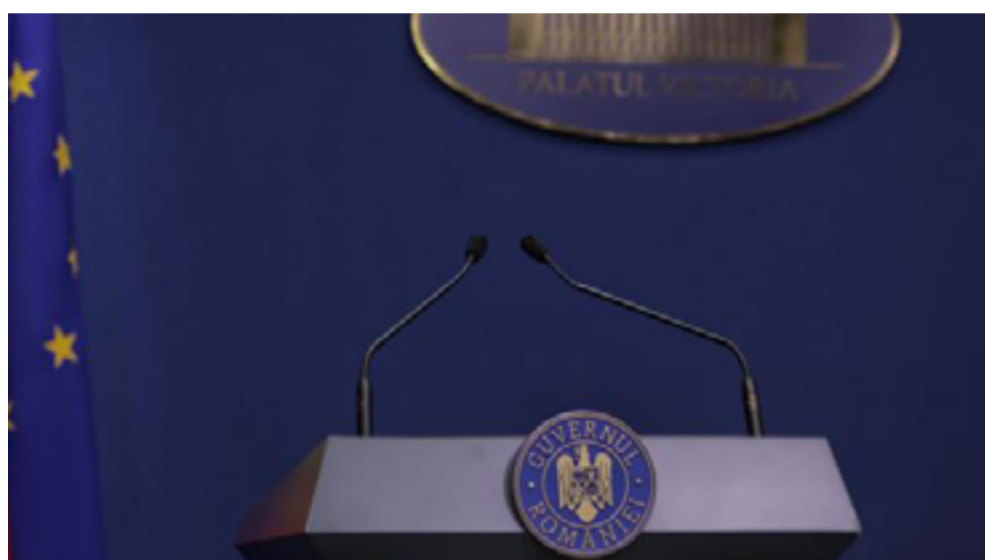




Megkerülhetetlennek tűnik az RMDSZ a kormányalakításkor

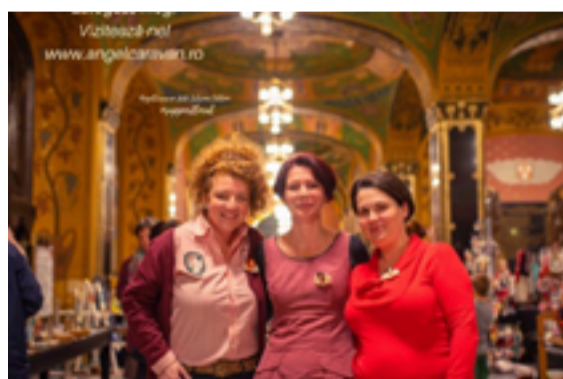


Ugyan várni kell még a vasárnapi parlamenti választás végleges adataira, de az már most biztosan kijelenthető, hogy a liberálisok várakozásával ellentétben a szociáldemokraták szereztek többséget a parlamentben. Klaus Iohannis államfőnek ezzel számolva kell kormányalakítási megbízatást adnia, amennyiben korábbi ígéretéhez tartja magát, az általa támogatott Nemzeti Liberális Pártot (PNL) kéri fel erre. Jelen pillanatban a legva-

lószerűbb forgatókönyvnek az tűnik, hogy az USR-PLUS és az RMDSZ bevonásával a liberálisok alkotnak majd kormányt. Ennek lehetőségét Kelemen Hunor, az RMDSZ elnöke is megerősítette hétfői nyilatkozatában. Közben a parlamentbe bejutó ultranacionalista Románok Egyesüléséért Szövetség (AUR) elnöke máris támadásba lendült, és az etnikai alapon szerveződő pártok alkotmányos betiltásával fenyegetőzött, mivel Kelemen Hunor azt merete mondani, hogy nincs helyük a román parlamentben.

folytatás a 2. oldalon

Angyalkaraván – a csodák vásártere



Az idén második születésnapját ünnepli az Angyalkaraván. Ez egy olyan szeretett gyermek, amelynek az idén sokszor megváltozott a fekvése. Januárban úgy terveztük, hogy az idén 10 különböző helyszínen bukkanunk fel, olyan rendbontó formában és azzal a hangulattal, mint a tavaly. Ez a terv sokat módosult, mindig az érvényben levő előírásoknak megfelelően, de sose merült fel, hogy az idén ne legyen.

Szerencsére minden angyalnak van egy őrangyala is. A miénk az idén a Real Life Ltd csapata volt, aki önzetlen és

rengeteg munkával megteremtette azt a virtuális profi vásárteret, amiről mi álmodni se mertünk. Ezért örök hálánk!

Hol vásárolunk az idén? Hát online! Megtaláltok minket az <https://www.angelcaravan.ro/> oldalon.

130 lelkes kézműves termékei közül válogathattok, több, mint 800 termék közül, egyik csodásabb, mint a másik. Hoztuk a tavalyi formánkat, az oldalon is különböző kategóriákat találtok a jobb átláthatóság érdekében. Hogy kicsit személyes is legyen, meg vigyünk egy cseppet a tavalyi hangulatból videót is készítettünk, minden kategóriában megtaláljátok őket, magyarul és románul.

Várunk szeretettel, vásárlásoddal a helyi kézműveseket támogatod, így nekik te leszel az Angyal!

Foszner-Korodi Ildikó,
Angyalkaraván Szervező

2. oldal
RMDSZ hírek
3. oldal
Szenteste a járvány alatt
4. oldal
Szent Miklós
5. oldal
Szent Miklós
6. oldal
A Karácsony Eredete
7. oldal
Karácsony a járvány idején
8. oldal
Áldott ünnepeket kívánunk!

A lap megjelenését támogatja:



CONSILIUL JUDEȚEAN
SIBIU

C.I.Brătianu út 32 szám
Millennium-Ház
551003 Medgyes
Szeben megye
Tel/fax: 0269 832 657
www.medgyes.ro

RMDSZ

Benedek Zakariás: a RAR indítsa újra a magyar nyelvű telefonszolgálatot



A szállításügyekért felelős minisztertől kért magyarázatot Benedek Zakariás, az RMDSZ képviselőházi frakcióvezetője arról, hogy az elmúlt időszakban miért szüntették meg a magyar és angol nyelvű telefonszolgálatot a Gépjármű-nyilvántartási Hivatalban (RAR). A hivatalos levélben Benedek felhívja a figyelmet arra is, hogy az intézmény szolgáltatásainak romlása által Románia megítélése is romlik az Európai Unióban.



„Romániában eddig román, angol és magyar nyelveken kérhettek információt a Gépjármű-nyilvántartási Hivataltól az érdeklődők. Azonban egy pár hónapja nem működik sem a magyar, sem az angol nyelvű telefonszolgálat. Erre mielőbbi megoldást kell találnia az intézménynek, erről érdeklődtem egy hivatalos levélben a szaktárca vezetőjétől” – fogalmazott Benedek Zakariás, az RMDSZ képviselőházi frakcióvezetője.

folytatás az első oldalról

ÖSSZEFOGLALÓ

Elkezdődtek a találgatások a leendő kormány összetételéről. A liberálisok továbbra is arra számítanak, hogy Klaus Iohannis államfő tartja magát korábbi ígéretéhez, és az USR-PLUS bevonásával nekik ad kormányalakítási megbízatást. Erről a

nap folyamán Ludovic Orban, a PNL elnöke rövid megbeszélést folytatott Klaus Iohannissal. Orban szerint a liberálisok tekinthetők a választások győztesének, és bízik abban, hogy a PNL képes lesz koalíciót alkotni más pártokkal. Hétfőn Raluca Turcan, a PNL első alelnöke is közölte: a liberálisok a szociáldemokraták nélkül fog egy stabil és kiszámítható kormányt alakítani.

A Digi24 televízió szerint a legvalószínűbb változat, hogy a kormányt a jobboldali pártok adják majd. Ha a PMP bejut a parlamentbe, akkor ezt mind a liberálisok, mind az államfő figyelembe fogja venni a kormányalakítás során, hiszen az Eugen Tomac vezette párt ugyanazon európai pártcsalád tagja és az utóbbi időben a liberálisok partnere volt. Matematikailag a PNL, az USR-PLUS, az RMDSZ és a nemzeti kisebbségek törékeny többséget hozhatnak létre. Amennyiben a PMP is bekerül a parlamentbe, a kormány 60%-os támogatottsággal rendelkezne.

Egy másik változat szerint nem Ludovic Orban töltené be tovább a kormányfői tisztséget, és Klaus Iohannis államelnök más liberális politikust jelölne kormányfőnek – veti fel a Digi24. A PNL-hez közeli források szerint Ilie Bolojant támogatná a párt, de Iohannis őt nem igazán kedveli. Bár felmerült a Dacian Cioloș neve, Klaus Iohannis nem igazán számol ezzel a lehetőséggel sem.

A harmadik forgatókönyv szerint a kormányt a PSD adná. Ez azonban két okból is kevésbé valószínű. Először is Klaus Iohannis el fogja utasítani, hogy szociáldemokrata politikust kérjen fel kormányzásra, még ha ez a személy dr. Alexandru Rafila is lenne. A második ok viszont az, hogy ebben az esetben mekkora esély lenne a parlamenti többség kialakításának. A PSD elnöke, Marcel Ciolacu nem zárta ki az AUR-ral való együttműködést olyan körülmények között, hogy ez 9 százalékot ért el, ám még mindig szüksége lenne a nemzeti kisebbségek és az RMDSZ-es honatyák támogatására. Kelemen Hunor viszont már bejelentette, hogy jobbközép kormányt szeretne, az AUR vezetője pedig közölte, hogy semmilyen pártkoalícióba nem lép be. Hírforrások szerint Alexandru Rafila mellett Sorin Grindeanu, Mihai Tudose és Vasile Dîncu neve merült fel, mint lehetséges kormányfőjelölt.

ORBÁN VIKTOR GRATULÁLT AZ RMDSZ-NEK ÉS AZ ERDÉLYI MAGYARSÁGNAK - Levélben gratulált Orbán Viktor magyar miniszterelnök Kelemen Hunornak, az RMDSZ elnökének ahhoz, hogy a vasárnapi választáson elért eredménynek köszönhetően továbbra is jelentős magyar képviselő lesz a román parlamentben - tájékoztatta az MTI-t Havasi Bertalan, a miniszterelnök sajtófőnöke hétfő délután. Orbán Viktor szerint *„mindannyian tudtuk, hogy a koronavírus-járvány nehéz feladat elé állítja ezen a voksoláson a Romániai Magyar Demokrata Szövetség vezette magyar pártok szövetségét, ugyanakkor még inkább megerősítette az elmúlt hónapok példaértékű összefogásának létjogosultságát is, amelynek hála az erdélyi és partiumi magyarságnak a következő időszakban is lesz beleszólása a róla szóló döntésekbe”*. *„Engedje meg, hogy a választási eredményhez szívből gratuláljak, további munkájához pedig jó egészséget és sok sikert kívánjak”* - zárta az RMDSZ elnökének írt levelét a magyar kormányfő.

Szenteste a járvány alatt: így tehetünk azért, hogy ne vesszen el az idei karácsony!



Tény, hogy ez a szenteste más lesz, mint a korábbi években. Sok család idén nem is gyűlik össze a fa körül, de emiatt még nem kell hagynunk elsikadni az ünnep

hangulatát.

Sokan úgy fogalmazzák: az idei karácsonyunk „elvesztett ünnep”. De miért is kéne annak lennie? – teszi fel a kérdést Diaconescu Gabriella életmód-tanácsadó. A vírushelyzet miatt valóban rendhagyó módon telhetnek az ünnepek, főleg, ha a mostani korlátozások érvényben maradnak. Mindez azonban nem jelenti azt, hogy le kéne tennünk a megszokott hagyományainkról és arról, hogy méltóképpen búcsúztassuk az idei évet. – Ez a karácsony is éppen olyan hangulatos lehet, mint a korábbiak. Csak rajtunk áll, hogy kihozzuk belőle a legtöbbet – mondja Gabriella, aki szerint már az apró gesztusokkal is rengeteget tehetünk azért, hogy megteremtjük az ünnepi hangulatot.

Gondoljunk az idősekre!



Különösen fontos, hogy a mostani időszakban azokra az idős rokonainkra, barátainkra is gondoljunk, akik egyedül maradtak. Számukra különösen megterhelő lehet magányosan tölteni a szentestét. – Kedveskedjünk nekik, de lehetőleg ne csak online! Jól jön bármilyen kézzelfogható figyelmesség, például az, ha családi fotót dobunk a postáládájukba vagy csomagot hagyunk a kerítésükön.



Online társas és chates koccintás az ünnepekre

Fontos, hogy a videómegosztók használatával is

közelebb érezhetjük magunkhoz azokat, akiktől külön töltjük az ünnepet. – Rengeteg olyan közös elfoglaltságot találhatunk, ami online is jól működik. Ilyen lehet például a közös társasozás, a koccintás a kamera előtt, vagy akár egy filmet is leülhetünk együtt megnézni. És miért ne lehetne a fadísztésbe vagy a pulykasütésbe is bevonni a rokonokat a képernyőn keresztül? Gabriella szerint a közös ebéd vagy vacsora, de akár az ajándék-bontás is történhet a Zoom, a Skype és egyéb videós alkalmazások segítségével.



Pozitív évértékelés



Érdeemes azt is a családdal közösen áttekinteni, hogy milyen pozitív dolgokat értünk el az idén, hiszen senki életét sem kizárólag a negatív történések határozták meg. Ha ez utóbbiakra fókuszálunk, akkor a figyelmünk könnyen tapad hozzájuk. Tereljük inkább tudatosan a szép dolgokra! – Ezekben az időkben létfontosságú, hogy stabilak maradjunk, ne rombolják az érzelmi állapotunkat a körülmények. Törekedjünk a pozitivitásra, és szórjuk ezt a hozzáállást szerteszét! Rakjunk be karácsonyi zenétet, süssünk, főzzünk, intézkedjünk és osszuk meg mindezt másokkal is – zárja Gabriella.

Ünnepi tippek



Szent Miklós

Mürai Szent Miklós (Patara, 270. március 15. – Myra (Mira, Múra), 343. december 6.) Myra püspöke, a katolikus és a görögkeleti egyház szentje, a tengerészek, kereskedők, az illatszerek, a gyógyszerészek, a zálogházak, gyermekek, diákok és általában minden nehéz körülmények között élők védőszentje Oroszországban, Görögországban és Szerbiában, a pálinkafőzők, Magyarországon Kecskemét védőszentje. Életéről több legenda ismert, ezekből alakult ki a Mikulás személye is.

Élete

A történelmi Miklós életéről kevés dokumentált adat áll rendelkezésre. Az életéről szóló források egyrészt a krétai Andrásról származnak (700 körül), másrészt egy János nevű konstantinápolyi szerzetestől.

Miklós valószínűleg 270 és 286 között született Patara kisvárosban, Kis-Ázsiában. 19 éves volt, amikor nagybátyja (szintén Miklós myrai püspök) pappá szentelte. Utóbb a Sion kolostor apátja lett Myra közelében. (A Lycia római provinciában fekvő Myra ma Demre néven egy kis település kb. 100 km-re délnyugatra Antalyától Törökországban. A 4. században püspöki székhely volt.)



A szüleitől örökölt vagyont szétosztotta a szegények között. Egyesek szerint a gyógyszertárosok és a hajósok védelmezője volt. Segítette a szegény gyermekeket és ezért szentnek tartották őt.

A fent említett források szerint Miklós részt vett az első nikaiai zsinaton és megpofozta ellenlábasát, Ariust. Ezért először elítélték, de a zsinat végén rehabilitálták. Miklós azonban nem szerepel a nikeai aláírók listáján, viszont az is igaz, hogy ez csak töredékesen maradt fenn.

Régészek szerint eredeti sírjának helyszíne Gemiler szigete, Fethiye városától nem messze.

Ereklyéi

1071. augusztus 26-án IV. Romanosz bizánci császár megütközött a szeldzsuk törökökkel a manzikerti csatában. A csatában a törökök győztek, Romanoszt foglyul ejtették, ezzel Kis-Ázsia a szeldzsukok kezére került. Alexiosz Komnénosz visszahódította ugyan Kis-Ázsiát, de uralkodásának első időszakában a helyzet még elég zavaros volt. Ezt kihasználva, 1087. május 9-én itáliai kereskedők (velencei és bari illetőségűek), mivel ezt megelőzően kereskedelmi flottájuk nagy része odaveszett a viharokban, azt gondolták, Szent Miklós védőszentjük elpártolt tőlük, ezért kalózzal feltörték sírját, csontjait ellopatták és ereklyeként Bariba vitték. A törökök és olaszok között most is vita van a csontok visszaszállításáról, de a Vatikán már ez ügyben Bari mellett áll ki. Bariban a szentet azóta a hajó érkezése napján, május 9-én is ünneplik. Egy franciaországi templomban őrzött csonttöredék-ereklye vizsgálatokor megállapították, hogy az Szent Miklós korából származik. A további DNS-tesztek választ adhatnak arra, hogy a neki tulajdonított csontok közül hány köthető egyetlen személyhez, és hány állhat kapcsolatban az Oxfordban megvizsgált csonttöredékkel.

Legendák

A három lány kiházasítása

Egy elszegényedett nemesembernek három lánya volt, akiket megfelelő hozomány hiányában nem tudott férjhez adni. Így az a sors várt rájuk, hogy hajadonok maradnak és megélhetési prostitúcióra kényszerülnek. Miklós elhatározta, hogy segít rajtuk, de szerénységből ezt titokban tette. Az éj leple alatt egy arannyal telt erszényt dobott be a szegényemberablakán, akilegidősebb leányát így tisztességesen férjhez tudta adni. Az elkövetkező években így tett a másik két lánnyal is, a harmadik évben azonban az apa megleste az adakozót, hogy megköszönje neki az ajándékot, de Miklós azt mondta, hogy egyedül Istennek tartoznak köszönettel.



A tengeri vihar lecsendesítése

290-ben Szent Miklós Jeruzsálembé ment zarándokútra. Vihar kerekedett és a mellettük haladó hajónak elszabadult az orrvitorlaja. A háromfős legénységből, akik vissza akarták tenni, már kettőt a vihar a vízbe sodort, akik ilyen esetben általában odavesznek. Látva ezt Miklós a vízbe vetette magát, és magához ragadta a két fuldoklót, kimentette, majd az árbóchoz kötötte őket a köpenye övével. Ezt követően pedig helyére tette az orrvitorla árbócrúdját, ezzel megfeszítve a vitorlát, így a hajó egyenesbe jött. Miklós letérdelt és Istennek egy hálaimát mondott, majd a tengerbe vetette magát, hogy visszatérjen a hajójára. Amikor a hajósok a myrai templomban hálaimát mondtak megmenekülésükért, megismerték Miklóst és megköszönték neki a segítséget, s visszaadták neki a köpenye



övét, amit szent ereklyeként hordtak magukkal a megmenekülésük óta. A viharba keveredett hajósok vészhelyzetben Szent Miklóshoz fohászkodtak.



A gabona sokasítása

Nagy éhínség idején a püspök megtudta, hogy a kikötőben horgonyoz egy hajó, amely a bizánci császárnak visz gabonát. Megkérte tehát a hajósokat, hogy rakják ki a gabona egy részét a szükség enyhítésére. A hajósok először nem akarták teljesíteni a kérést, ám amikor Miklós megígérte nekik, hogy nem lesz bántódásuk, akkor átadták a gabona egy részét. Bizáncba érkezve, csodálkozva látták, hogy a gabona mennyisége nem csökkent.

Diana olaja

A pogányok imádtak egy fát, ami Diana istennőé volt (aki keresztény értelmezésben gonosz démon). Miklós elrendelte a fa kivágását. Bosszúból Diana ördögi olajat főzött a fából, ami azzal a tulajdonsággal bírt, hogy vízen és kövön is meggyullad. A sátán Miklóshoz induló zarándokoknak adta a hordót, hogy hitük jeleként kenjék be vele a szent ember házáat. Miklós azonban megjelent és a tengerbe dobatta a hordót, ami meggyulladt és sokáig égett a vízen. A vihar lecsendesítésével egybevonva gyakran ábrázolták középkori szárnyas oltárokon (pl. a jánosréti egykori főoltáron).

Három halálraítélt megmentése



Egy meghódított nép föllázadt a római uralom ellen. A császár három főemberét, Nepotianust, Ursust és Apiliót küldte ellenük. A rómaiakat a tenger partra kényszerítette Myra kikötőjében. Ekkor Miklós püspök meghívta őket vendégségbe, mert el akarta érni, hogy a katonákat tartsák vissza a rablástól. Amíg Miklós a vendégekkel időzött, a helytartó, akit megvesztegettek, három ártatlan katonát akart lefejeztetni. Amikor a püspök ennek hírére vette odasietett a vesztőhelyre, ahol már ott térdepeltek az elítélt katonák és a hóhér fölemelte kardját. Miklós bátran rávetette magát, kardját kicsavarta a kezéből, és messzire elhajította, az ártatlanokat pedig kiszabadította. A helytartót megdorgálta, de miután az megbánta bűnét, megbocsátott neki.

Az elrabolt gyermek hazahozatala

Egy ember elindult Miklóshoz, hogy áldását kérje, hogy végre gyermeke szülessen. Amikor odaért, a püspök már halott volt, így a holttestet takaró vászonból ereklyeként magával vitt egy darabot. A következő év december 6-án a házaspárnak fia született. A gyermeket a hetedik születésnapján arab rablók magukkal vitték. Egy év múlva, ismét pont december 6-án, amikor a házaspár a Miklós-templomban imádkozott gyermekük megszabadulásáért, forgószél kerekedett, amely felkapta a fiút és éppen a templom előtt tette le.

A mai Mikulás-ünnep

Szent Miklós legendájának egyik változata szerint, amikor a megajándékozott legkisebb lány éppen akkor tette a harisnyáját a kéménybe száradni, amikor Miklós püspök abba beleejtette és az ajándéka pont a harisnyájába esett. A névtelen jótevőről elterjedt a szóbeszéd, hogy a mindig hóborította Taurus hegységéből, maga a „Télapó” volt az ajándékhozó. Azonban mégis kitudódott a titok, hogy a jótevő nem más, mint maga Miklós a város keresztény püspöke. A legkisebb lánynak bedobott aranyak között ugyanis volt egy olyan érme, amit egy helybéli aranykereskedő előzőleg Miklós püspöknek adományozott.

A magyar Mikulás elnevezés a Miklós név cseh fordításából eredeztethető. A december 6-i ajándékozás szokása csak a 19. század közepén érkezett Magyarországra. Bár számos helyen olvasható az az állítás, hogy korunk klaszszikus Mikulásának külsejét (kövérkés, piros ruhás, jókedvű idős apóka) a Coca-Cola nevű üdítőitalokat gyártó cég találta ki 1931-ben, ez korántsem igaz, bár tény, hogy az említett cégnek is lehetett szerepe abban, hogy Mikulás alakját az említett figurával azonosítjuk manapság. Régi gyermekkönyvek oldalain (az 1920-as évekből) ugyanis már ennél korábban is találhatunk nagyon hasonló rajzokat, grafikákat a Mikulásról.





A KARÁCSONY EREDETE

A NÉV EREDETE

A magyar "karácsony" szó szláv eredetű, és a "korcsun", azaz "lépő, átlépő" szóból származik. Ez a szó az új évbe való átlépést jelzi, tehát ősi, naptári (és egyben a napfordulóhoz kapcsolódó) eredetű, akárcsak a lengyel megfelelője, a "kolenda", vagy az orosz "koljada", ami viszont karácsonyi éneket jelent. Az angol "Christmas" szó Krisztus nevére utal, míg a német "Weihnacht" és a holland "kertsmissie" a szent éj egyházi ünneplésére utalnak. A latin "natalis" szóból származik a latin nyelvek mindegyikének karácsony szava: a francia "noel", az olasz "natale" a spanyol "navidad", illetve még a walesi "nadoling" szó is. A karácsony ősi, napfordulót idéző jellegét a skandináv "Jul" szó idézi, melyből az óangol "Yule" is származik. A szó pontos jelentése azonban nem ismert, talán a téli ünnepi időszak eredeti nevét jelölheti.

A KARÁCSONY MINT JÉZUS SZÜLETÉSÉNEK ÜNNEPE

A Biblia leírása szerint Jézus szegényes körülmények között született egy istállóban, mert senki nem fogadta be a házába a várandós Máriát, Jézus édesanyját a születés estéjén. A történet szerint napkeleti bölcsek („háromkirályok”) indultak útnak ajándékokkal köszönteni a születendő Messiást, és egy fényes csillag vezette el őket Jézushoz.

A kutatók többsége azonban egyetért abban, hogy december 25-e nem Jézus születésének időpontja. A korai keresztények nem ünnepelték Jézus születését, és nem is próbálták meghatározni az időpontját; az ünneplés legkorábbi ismert példája Egyiptom, ahol Jézus születését tavaszra tették.

A IV. századtól előbb január 6., majd december 25. vált elterjedté, mint Jézus születésének hivatalosan elfogadott időpontja. Az örmény katolikus egyház hívei ma is január 6-át ünneplik, míg a többi egyház elfogadta a december 25-ei dátumot. I. Gyula pápa már 350-ben december 25-ét nyilvánította a Megváltó születésnapjává.

Dave Reneke és ausztrál csillagász és kollégái egy számítógépes programmal arra jutottak, hogy olyan objektum, ami megfelelne a Bibliában említett csillagnak, ami a napkeleti bölcseket elvezette Jézushoz, valójában nem karácsonykor, hanem nyáron volt megfigyelhető Betlehem éjszakai égboltján: a Vénusz és a Jupiter került látszólag olyan közel egymáshoz, hogy a fényük összeolvadt, és egy látványos, nagyméretű csillagnak tűnhetett a Földről. Jézus születésének időpontját ennek nyomán június 17-ére teszik.

A KARÁCSONY TÖRTÉNETE

A mai karácsonyi ünnep szellemiségéhez, és jellegéhez hasonló ünnepek már a keresztény vallás elterjedése előtt is léteztek, például ilyen volt a Római Birodalom téli napfordulóhoz közeli állami ünnepe, a szaturnália ünnepség. Az ókori Rómában december 17-25. között tartották a földművelés istenének, Szaturnusznak ezt a nagy ünnepét. Ekkor nagy táncos vigadalmakat tartottak birodalomszerte. A fény diadalát ünnepezték a halál és a sötétség felett.

A téli napforduló napja az év egyik olyan sarokpontja volt, mely a nyári napfordulóval együtt egységes keretet adott az időszá-

mításnak. Míg a nyári napforduló során a legmagasabban állt a Nap, és a legrövidebb éjszaka következett be, addig télen a legalacsonyabban delel a Nap, és ekkor van az év leghosszabb éjszakája is. A téli napforduló az északi féltekén december 21-22-ére esik, míg a déli féltekén pont fordítva, június 21-22-ére.

Hogyan alakult ki mégis a napforduló ünnepéből a karácsony, mellyel Krisztus születésére emlékezünk? Krisztus személye születése által kapcsolódik a téli napfordulóhoz. A titokzatos égi jel, a betlehemi csillag megjelenése is a fényt szimbolizálja a születés éjszakáján, amely így mintegy második napként tündökölt, elhozva ezzel azt, aki az emberiség bűneiért fényként küzd majd meg a sötétséggel, elhozva a reményt. Máté és Lukács evangéliuma szerint Názáreti Jézus Máriától és Józseftől, Dávid király leszármazottjaként, ám a Szentlélektől fogantatva született Betlehemben, ám ennek pontos időpontja nem esik egybe időszámításunk titokzatos, "0" pontjával.

Krisztus születésének megünneplése csak később, a kereszténység térhódításával került előtérbe, ám ezután fokozatosan egybekapcsolódott a téli napforduló pogány ünnepével. Ténylegesen Nagy Konstantin egyházi reformja, és a kereszténység államvallásként való bevezetése után, a niceai zsinat intézkedései kapcsán 325 és 335 között került sor az ünnep elismerésére. Az ünnep kitűzésének célja az volt, hogy lezárja a Jézus Krisztussal kapcsolatos vitákat, és a niceai zsinat határozatát liturgikus eszközökkel tegye népszerűvé, amely szerint Jézus Krisztus Isten is és ember egy személyben. Az ünnep napjának megválasztása nem volt egyértelmű, mert Jézus születése napjával kapcsolatban a sok uralkodó elmélet közül a téli napforduló csak az egyik időpont volt.

A zsinat után a határozat december 25-ét jelölte meg az ünnep napjának. A korábbi születésnap, amely Vízkereszt néven a karácsony utáni tizenkettedik nap, Jézus megkeresztelésének napja lett, és végül a húsvéti böjthöz hasonlóan előkészületi napokat, adventet (advenio = eljövétel) csatoltak az ünnep elé.

A IV. század során a legtöbb keleti egyház átvette Jézus születésének ünnepéül a december 25-i dátumot. Az ellenállás Jeruzsálemben tartott a legtovább, de végül ott is elfogadták az új időpontot. Az örmény egyház azonban a mai napig ragaszkodik a január 6-i karácsonyhoz.

Mikor alakult ki az általunk ismert „karácsony”, mint ünnep, illetve hol jelentek meg először a karácsonyi szokások? A XVI. században a reformáció új tartalommal töltötte meg a karácsony ünnepét is. Az addigi templomi liturgia kezdett beköltözni a házakba. Az emberek a Biblia otthoni forgatása révén a vallásos ünnepeket és szertartásokat elkezdtek otthon is ünnepelni. Kialakult sok karácsonyi szokás, például a karácsonyfa-állítás az evangélikusoknál Németországban. A XVIII században már egész Németországban szokás volt karácsonyfát állítani. Innen jutott el a XIX. században előbb Ausztriába, majd egész Európába, a kivándorlókkal az Újvilágba, és így kezdett meghonosodni az egész nyugati keresztény világban. A karácsonyfákat kezdetben édességekkel és gyümölcsökkel díszítették fel, később kezdett kibontakozni az üvegdíszek megjelenése. A karácsony megünneplése egyre inkább kezdett szokássá válni a nem vallásos családok körében is, a szeretet, a béke ünnepeként, a vallásos keresztényi rítusok egy részét átveve.



Karácsony a járvány idején: így őrizhetjük meg lelki egészségünket az ünnepek alatt

Néhány természetes, szorongáscsökkentő és egészségmegőrző megoldás van szükségünk az ünnepekre? Szakértőnk javasol párat!

Tapasztalatom szerint mindössze 5 dolog kell ahhoz, hogy jobban érezzük magunkat a bőrünkben: kiegyensúlyozott, egészséges táplálkozás, megfelelő mennyiségű és minőségű folyadék, alvás, kellően megválasztott fizikai aktivitás és lelki feltöltődés.



Ha ezekre odafigyelünk, kevésbé viselnek meg a körülöttünk zajló események – kezdi dr. Katona Edit pszichiáter, homeopata. – A telemedicina, távterápiák kiválóan működnek, mellette pedig aktuálissá váltak a meditációs, légzés és relaxációs technikák, pl. az autogén tréning, melyekkel szelíden és gyorsan megnyugtathatjuk a testünket és lelkünket. A tudatos jelenlét (mindfulness) gyakorlatok, valamint a figyelemtréning is elérhető a világhálón, segítik kezelni a ránk zúduló információkat – sorolta

fel a lehetőségeket a terapeuta, felhívva a figyelmet arra, hogy a kritikus időszakok előhívják az emberekből a segítőkészséget. Ennek köszönhetően ingyenes kurzusok érhetőek el a neten. De remek ajándékötlet lehet az online egyéni fitness vagy jógaóra is.



A házipatikánkat is érdemes feltölteni az év végére olyan természetes alapanyagú gyógyszerekkel, amelyek oldják a feszültségből vagy például a magányból adódó érzéseket. A szakértő szerint hasznos lehet az arsenicum album alapanyagú homeopátiás gyógyszer, amely enyhítheti az egyedülléttől vagy a fertőzéstől való szorongást. A pszichiáter a rendszeres magnéziumszedést is javasolja, ami hozzájárul a szorongásból eredő görcsös testi tünetek enyhüléséhez.



A megpróbáltatástól való félelmet a gelsemium alapanyagból készült homeopátiás gyógyszer oldhatja. Mindezek mellett a szabadban történő mozgás is nélkülözhetetlen. A túra, a futás vagy séta a természetben, erdőben, vízparton akár mínusz fokban is, erősíti az immunrendszerünket és feltölti a lelkünket.

Ünnepi tippek

Támogatók - Partnerek

IINA FAG



rulmenți, șuruburi, simeringuri, curele

HERASIB
YOUR SUPPLIER

RO - 551041 Mediaș
Str: Aurel Vlaicu nr. 104
Tel./Fax: 0269-842069
Mobil: 0740-063.748, 0752-294637
e-mail: vanzari@heraindustrial.ro

audio expert

Sună bine!
www.audioexpert.ro



audiologie
protezare auditivă
service aparate auditive
consultații ORL, logopedie



RO - 551026, Mediaș
Str. I. Ghe. Duca, nr. 32, et. 1
Telefon/Fax: 0269-834.422
Mobil: 0740-063.748
E-mail: info@audioexpert.ro

BRUTĂRIA **Eldi** PÉKSÉG

NAGYSZEBEN
ÉS VIDÉKE

KÖZÉLETI KULTURÁLIS LAP

Megjelenését támogatja a COMMUNITAS Alapítvány
Alapítva 1902-ben, Nagyszebenben



MEDGYES
Szebeni út, 174 A szám
Tel. 0269 838 241

ASTRA SIBU

100 ROMÂNIA



Áldott ünnepeket kívánunk!



A SZERKESZTŐSÉG

Nagy-Küküllő

Felelős szerkesztő:
Balázs Botond

Főmunkatársak:

Balázs Noémi, Soldorfean Zsuzsa,
Kiss Noémi, Palea Kinga, Kémeri
Attila, Töttösi Gergő, Fazekas
Attila, Oltean Ildikó

Technikai szerkesztés:
Balázs Botond

Korrektúra:
Töttösi Gergő

Lap-arculat imázs:
Bukur Tamás

Megjelenik havonta a
Medgyesi MADISZ gondozásában.

A lap elektronikus formában is olvasható a www.medgyes.ro honlapon.

Postacím:

Szeben megye, Medgyes, I.C. Brătianu út, 32-es szám, i.sz. 551003

E-mail:

madisz@medgyes.ro

Nyomdai kivitelezés:

S.C.GARAMOND TIPOGRAFIE S.R.L.

ISSN - 2277 0115

Példányszám: 2000, Tiraj: 2000