



10 tipp, hogy stresszmentes legyen a Karácsonyod



Milliónyi dolgot kell elintézni és beszerezni szenteste előtt, így a végén már inkább rémálomnak tűnik az adventi időszak, semmint békés, ünnepi készülődésnek. Az alábbi trükkökkel elkerülheted a stresszt és önfeledten élvezheted a karácsonyi hangulatot.

Tanulj meg nemet mondani! Nem kell elfogadnod minden munka utáni italmeghívást, vagy új projektet, ha úgy érzed, már így is túl vagy terhelve. Főleg a nők hajlamosak mindenre igent mondani, ám, ha nem vagy biztos benne, hogy az extra program valóban jót tesz neked, gondold át, mi lehet a következménye, ha inkább visszautasítod. Valóban kitör a katasztrófa, ha nem mész el?

Fókuszálj a listádra! A stresszmentes karácsony kulcsa az, hogy kontroll alatt tartod a dolgokat. Mindezt úgy érheted el, hogy az otthoni és a munkahelyi teendőkről is listát készítesz. Egyszerre mindig csak egy dologra koncentrálj, ezáltal elkerülheted a túlterheltséget, és jobban is fogsz haladni. Meglátod, minden alkalommal sikerélményben lesz részed, amikor áthúzhatsz valamit a listádon.

Szánj időt magadra! Legyen szó akár egy jó filmről, egy hangulatos téli sétáról, egy aromás fürdőről vagy egy izgalmas könyvről, szánj időt csak magadra legalább hetente egyszer-kétszer. A kikapcsolódás ilyenkor kiemelten fontos.

Adj le a feladatokból! Ahogy a munkában, otthon is delegálhatsz feladatokat, nem kell mindent saját magadnak megcsinálnod. Ha lepasszolsz pár teendőt, máris lerövidítetted a listádat, ráadásul a családot is jobban bevonod az előkészületekbe. Meglátod, örömmel átvállalnak pár feladatot, a gyerekeket pedig motiválhatod egy kis költőpénzzel vagy különleges finomsággal.

Csak egyszerűen! Ne készülj túl komplikált ételekkel az ünnepi vacsorára, esetleg szállj be közös ajándékokba, ha úgy érzed, kezdenek feletted tornyosulni a teendők. Ne felejtse el, nem fogadást adsz minisztereknek, hanem családi ünnepre készülsz. A családod és a barátaid biztosan nem fognak megszólalni, ha nem mesterfogásokat tálalsz fel nekik.

Gondolkodj pozitívan! Lehetetlen egyszerre boldognak és stresszesnek lenni, így próbáld meg csak a pozitív oldalát nézni ennek az időszaknak is. Vedd át az általános békességérzetet, és gyönyörködj a karácsonyi fényekben. Ne feledd, hamarosan visszatérnek a normál hétköznapiak.

Raktározz be! Tudod, mik azok a nélkülözhetetlen dolgok, amelyekből mindig kifogysz szentestére? Raktározz be előre az olyan az elmaradhatatlan apróságokból, mint a gyertya, a gyufa, az elem, a csomagolópapír, az ajándékcímke és a ragasztószalag.

Kerüld a veszekedést! Az ingerült szóváltás sajnos a karácsony részévé vált, de ezt egyáltalán nem kellene természetesnek venni. Gondold át, hogy mi borít ki téged, illetve a családod és a barátaid, majd tudatosan tegyél ellene. Dicsérd meg magad, ha nem szállsz bele egy értelmetlen vitába. Ha úgy érzed, tényleg nem bírod tovább, tarts egy kis szünetet, igyál meg egy csésze teát, menj el sétálni vagy csevegj az egyik barátoddal telefonon, ahelyett, hogy felrobbannál.

Kezeld az utolsó percben fellépő pánikot! Elfelejtettél beszerezni valami nélkülözhetetlen kelléket? Ül le, kortyolj el egy bögre forró italt, és emlékeztess magad azokra a dolgokra, amiket viszont megcsináltál. Ez nem a világ vége, nem történt tragédia, majd találd meg a megoldást. Mielőtt elrohannál a még nyitva tartó boltba, légy rugalmas és ne stresszelj, hidd el minden kialakul.

Szánj időt a családnadra! A karácsony a szeretet, a család ünnepe, ne engedd, hogy a stressz és a tennivalók uralkodjanak. Dölj hátra vegyél egy bögre kávét és élvezd az együttlétet.

Áldott, stresszmentes Karácsonyt kívánunk!

2. oldal	RMDSZ hírek
3. oldal	Mikulásjárás Medgyesen
4. oldal	Karácsonyi üzenetek
5. oldal	Karácsonyi üzenetek
6. oldal	Rákóczi Szövetség: Támogatás a Jövőért
7. oldal	Bögrés mézeskalács
8. oldal	Honosítási ügyintézés

A lap megjelenését támogatja:



C.I.Brătianu út 32 szám
Millennium-Ház
551003 Medgyes
Szabolcs-Szatmár-Bereg megye
www.medgyes.ro

RMDSZ

2024-ben is zöld utat kapnak a legelőkre igényelhető területalapú támogatások

Az RMDSZ parlamenti munkájának köszönhetően sikerült a legeltetési üzemtervek bevezetésének határidejét kitolni egy évvel. Ezáltal a gazdák 2024-ben is akadálymentesen hozzáférhetnek a legelőkre járó területalapú támogatásokhoz.

Magyar Lóránd, a képviselőház mezőgazdasági bizottságának alelnöke elmondta: „a mezőgazdasági területtulajdonosok a legeltetési támogatások elvesztésének küszöbén álltak, hiszen a jelenlegi szabályozás szerint a legeltetési üzemtervek alkalmazása 2024. január elsejétől lett volna kötelező, de a nehézkes engedélyeztetési eljárás és a tervekészítés magas költségei miatt nem lehetett volna határidőre elkészíteni azokat, így a következő évben nem lehetett volna hozzáférni a legelőkre igényelhető területalapú támogatásokhoz. A bizottsági munkálatok alatt sikerült megoldást találni a problémára és egy évvel meghosszabbítani az üzemterv alkalmazásának határidejét, ezáltal elhárult az akadály a támogatásokhoz való hozzáférés előtt” – nyilatkozta Magyar Lóránd.

Az üzemterv bevezetése már 2018-ban kötelezővé vált volna, de mindennek elkészítése rendkívül költség- és időigényes az önkormányzatoknak és földtulajdonosoknak.

„Az önkormányzatok feladata lenne a talajvizsgálat elvégzése és az üzemterv elkészítésének előfinanszírozása is, amely sok esetben jelentős anyagi megterhelést jelent mindkét fél számára. Az önkormányzatok feladata lenne az is, hogy utólag behajtsák a legelőtulajdonosoktól a tervekészítés őket megillető részét a területnagyságuk függvényében. A mi célunk az, hogy segítsük a gazdákat az uniós forrásokhoz való hozzáférésben és megoldást találjunk az olyan helyzetekre, amely ellehetetlenítené őket a támogatások lehívásában” – nyilatkozta Köncei Csaba, Kovászna megyei parlamenti képviselő, a mezőgazdasági bizottság tagja.

A törvénytervezet a Hivatalos Közlönyben való megjelenést követően lép hatályba.

A vízzámla értékének csökkentéséhez vezethet a ma elfogadott törvényünk – megszűnik a hátrányos megkülönböztetés az alacsony jövedelmű közigazgatási egységek esetében



Döntőházként szavazott a képviselőház arról az RMDSZ által kidolgozott törvénytervezetről, amely egy méltányos módszer alkalmazását szorgalmazza a vezetékes víz díjának kiszámításakor. Ennek értelmében a tarifa meghatározásakor figyelembe kell venni az adott közigazgatási egység vásárlóerejét és így a szolgáltató nem alkalmazhatja a legmagasabb megyei átlagbért, ezáltal kiiktatják a hátrányos megkülönböztetést a tarifa meghatározásakor.

„Az általunk kidolgozott törvénykezdeményezéssel sikerült javítani a vezetékes víz árának kiszámításakor használt procedúrát. Ezáltal azok a vidéki vagy kevésbé fejlett települések, ahol alacsonyabb az átlagjövedelem, nem szenvedhetnek hátrányos megkülönböztetést a tarifa meghatározásakor. A ma megszavazott jogszabály ezt a hátrányos megkülönböztetést számolja fel, ezáltal segítséget nyújt a kistelepüléseken és vidéken élő családok számára, akik ezentúl nem fizethetnek nagyobb árat a vezetékes vízért, hanem az adott térségben a szolgáltató az ellátott közigazgatási egységek átlagbérét és vásárlóerejét figyelembe véve határozza meg a vezetékes víz tarifája” - nyilatkozta Szabó Ödön, Bihar megyei parlamenti képviselő, a törvénytervezet kidolgozója. A képviselő kifejtette, hogy a jelenlegi szabályozások szerint a vezetékes víz árának meghatározásakor több összetevőt is figyelembe kell venni, többek között az üzemeltetési terület átlagbérét. Abban az esetben viszont, amikor egy közszolgáltató két vagy több megyében is vezetékes vizet biztosít, illetve több településen is üzemel ugyanabban a megyében, a jelenlegi szabályozás szerint kénytelenek voltak a megyei szintű átlagbért figyelembe venni, annak ellenére, hogy az adott térségben az átlagbér alacsonyabb.

A törvénytervezetről első házként a szenátus döntött, az első házi munkálatokat követően Cseke Attila, az RMDSZ frakcióvezetője szeptemberben úgy értékelte: „A kistelepüléseken, vidéken és a fejlődő megyékben élő családoknak jelent ez nagy segítséget. A csapvíz nem luxus. A családokat segítjük ezzel az intézkedéssel, amely a vízzámla csökkentéséhez vezethet. Az RMDSZ kormányzati eszközökkel azon dolgozott, hogy a csapvíz minden településre, minden otthonba eljusson, az alapvető közszolgáltatás áfáját csökkentettük, most pedig javítjuk a csapvíz árának kiszámolásakor használt procedúrát.”

A törvénytervezetet Szabó Ödön, Benedek Zakariás és Bende Sándor RMDSZ-es képviselők dolgozták ki. Ma döntőházként szavazott róla a képviselőház és az államelnöki kihirdetést követően lép hatályba.



A Mikulás varázslatos látogatása Medgyesen



2023. december 5-6. között a Mikulás varázslatos látogatást tett Medgyesen, ahol a Bucuria Copiilor Napközi magyar tagozatos diákjai és a Báthory István Általános Iskola tanulói fogadták. A gyerekek izgatottan várták a Mikulást, akinek énekekkel és versekkel kedveskedtek. Néhány diák még az ellenőrzőjét is megmutatta neki, büszkén prezentálva tanulmányi eredményeiket.



„Ez az esemény tökéletes példája annak, hogyan tudunk együtt örömet szerezni a közösségünk legkisebb tagjainak. Büszkék vagyunk arra, hogy hozzájárulhattunk ehhez a csodálatos ünnephez.” jelentette ki Balázs Botond, a Medgyesi RMDSZ elnöke.



A Medgyesi RMDSZ és a Medgyesi MADISZ jóvoltából a látogatás különleges ajándékokkal és meglepetésekkel teli volt. A szervezők gondoskodtak arról, hogy a Mikulás jelen legyen, és minden gyermek ajándékot kapjon. Az esemény fotói örökítik meg ezt az örömteli pillanatot, amely biztosan hosszú ideig a gyerekek emlékezetében marad.

A Mikulás látogatása nemcsak az ajándékokról szólt, hanem arról is, hogy összehozza a közösséget, és megmutassa a gyerekeknek, milyen fontosak ők számunkra. Az esemény sikere ösztönöz mindenkit arra, hogy továbbra is támogassák és örömet szerezzenek a helyi közösségeknek.





Karácsonyi üzenetek

A Karácsony

Máté evangéliuma 2. fejezetének első verseivel köszöntelek ezen az adventen, kedves Testvéreim:

„és íme a csillag, amelyet láttak napkeleten, előttük ment mindaddig, amíg odaérve meg nem állt a hely fölött, ahol a gyermek volt. Amikor ezt látták, igen nagy volt az örömük.” (Mt 2, 9-10)

Év elején gyakran fogalmazzuk meg magunknak, hogy mi mindent várunk az előttünk álló esztendőből, hogy mire vágyunk, mit szeretnénk. Amikor pedig elérkezik a nagybetűs Várakozásidőszaka, akkor a jelentős kérdés az marad: tudunk-e, tudunk-e várni? És tudunk-e várni úgy, hogy abban ne csupán passzív jelenlét legyen, hanem cselekvő akarás. Ez a belső cselekvés nem lehet más évről-évre, mint az, hogy az adventi várakozásban saját fényünket, lelkünk lámpáját megmutassuk a világnak. Annak a világnak, amely sokszor és sokáig van sötétségben ilyenkor!

Kicsinyke gyülekezetünkben sokszor gyújtottunk fényt ebben az esztendőben is – ezt az veszi észre, akinek igénye a fény felé fordulás, aki keresi a belső fényességet, aki a befelé vezető lépéseket is megteszi! Hálát adunk a jó Istennek, minden alkalomért, amelyben egymás felé fordulhattunk, amelyben egymás fényét megláttuk és erősítettük, amelyben meghallhattuk az isteni hívást és útmutatást, amely által többek lehettünk!

A külső fényesség, jelentsen bármit is (hatalom, csillogás, jólét, gőg, önzés, képmutatás, stb.) gyakran elhomályosítja a látásunkat, torzítja azt, ahogyan a környezetünket érzékeljük és éppen azt tompítja el bennünk, amire a legnagyobb szükségünk van: az egymás felé forduló és egymás felé nyitott lélek érzékenységét! Ám az adventben éppen az a fontos, hogy apró lélekmécseseinkkel fényt teremtsünk, utat mutassunk a sötétségben.

Jól tudom, hogy ezt nem lehet mások helyett akarni! Nem láthatjuk, nem hallhatjuk meg a hívó hangot, a szikrát csak saját magunknak – hiszen belső lelki igényből fakad! De példánk lehet bátorító, útmutató, motiváló mások számára is...

Lélekmécseseinket erősíti a megélt jószág, az őszinte érzelmek kifejezése, az egymásra figyelés, a törődés, az imádásos lelkületben, Isten közelségében megült egyéni és közösségi idő! Ez szükséges ahhoz, hogy mint a bibliai történet szereplői, mi is megláthassuk a csillagot és az útmutatónk lehessen! Igen nagy örömet csupán ez adhat – minden más mulandó, időszakos, csalóka...

Kedves Testvéreim! Karácsony felé közeledve, arra hívlak, hogy kapcsoljuk le életünkben a mesterséges fényeket! Tekintsünk rá arra, ami ezután marad számunkra, ami látható, érezhető és őszinte igyekezettel próbáljuk meg fölerősíteni lelkünk lángocskáját, azzal, ami igazán lényeges. Mert hitem szerint sokkal fontosabb, hogy valódi belső fényesség ölelje körül az ünnepünket és szereteteinket, mintsem külső csillogás és belső üresség, sivárság legyen otthonunk lakója...

Ezt a belső megérkezést kívánom hát mindannyiunknak! És ha rátaláltunk, akkor őrizzük szeretettel, hogy az új esztendőnek is alaphangulata, meghatározója lehessen!

Istentől megáldott, békés, hálás, szeretetteljes, fényben úszó ünnepet kívánok mindenkinek!

Fazakas Lídia Emese
unitárius lelkész

Ünnepre készülünk. Az ünnep kiszakít bennünket a hétköznapi forgatagából és ugyanakkor üzenetet is közvetít. Karácsonykor a figyelmünk Isten örökkévaló szeretetére irányul. A Szeretet megtestesült. Szent János apostol és evangélista azt írja az első levelében, hogy „Isten előbb szeretett minket” (1Jn 4, 19). Ezt a megelőlegezett szeretet az ember viszonzni akarja az Isten-szeretet és a felebaráti szeretet gyakorlása által. János evangélista azt az üzenetet közvetíti, hogy Isten szeretet és a felebarát szeretete egybefonódik. Ez a szeretet főként karácsonykor válik igazán kézzelfoghatóvá. Ilyenkor minden



ember szíve egy kicsit megpuhul. Karácsony ünnepe arra hív meg bennünket, hogy lélekben zarándokoljunk el mi is a kis Jézus jászlához együtt a pásztorokkal, mágusokkal, királyokkal. Vigyük el Jézus jászlához a világunkat, amiben élünk, vigyük el családunkat, amibe beleszülettünk, vigyük el önmagunkat, azt az embert, akik vagyunk. Úgy közeledjünk a karácsonyhoz, mint Szent József, Szűz Mária jegyese, figyelmesnek lenni Isten jeleire és hangjára. Isten bennünket is megszólít a csendben, a mai kor emberéhez is beszél, ezen a lelki zarándokúton számunkra is van üzenete. Tudatosítom azt, hogy Isten velem van és segít nekem.

Karácsony üzenete, hogy velünk van az Isten. Akiről a próféták jövedöltek, íme, most jászolban fekszik, látni lehet, érinteni lehet. Jöhetett volna közelebb Isten az emberhez? Isten közénk jött, bevilágította lelkünk éjszakáját, félelmeinket reménnyé változtatta át. Lehet bár külsőségeiben szerényebb az ünnepünk, de annál inkább szükségesebb, hogy bátorítást érezzünk: éppen most érezhetjük jobban, hogy Isten nem valahol tőlünk távol van, hanem velünk és közöttünk! És ha bárkit is nélkülöznünk kell az életünkben, a minket mindig szerető Isten itt van! Ez a karácsony örömhír.

Ha mi is éberek vagyunk és így hangolódunk rá a karácsonyra ezen a lelki zarándokúton, amire az adventi idő adott lehetőséget, megtörténhet, hogy Isten közelségét mi is olyan életszerűen tapasztaljuk meg, mint ahogy Karl Rahner teológus vall erről egyik írásában: „Én vagyok a te örömd, ne félj hát örülni! Veled vagyok a veszélyben, mert én is elszenvedtem. Veled vagyok a halálban, hiszen ma, amikor megszülettem, elkezdtem veled meghalni. Nem megyek el tőled, bármi is történjen, bármilyen sötétségen is vezessen át az utad – higgy bennem, hogy veled vagyok! Hidd el, hogy az én szeretetem legyőzhetetlen és akkor neked is igaz karácsonyod lesz! Akkor a te estéd is szent este lesz. Akkor megvigasztalva gyújtod meg a gyertyákat, mert több joguk van létezni, mint a sötétségnek.”

Adja Isten, hogy ezen karácsony ünnepe egy valóságos Isten-élmény legyen számunkra. Tapasztaljuk meg Isten valóságos létét a teljes teremtett világban és legyünk mi is az örömhír továbbadói.

Pál Áron
római katolikus segédlelkész



„Mert úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta oda, hogy aki hisz benne, az el ne vesszen, hanem örökké éljen.” János 3,16

Kedves medgyesi hívek!

Egyszer egy, a lelke üdvösségéért aggódó ember, Nikodémusnak Jézushoz ment, hogy megkérdezze, mit tegyen az örökéletet megnyeréséért. Nikodémus kérdésére Jézus ezt a választ adta: Nikodémus, jól sejtetted, van örökélet, de ehhez nem kell valakinek másodsor megszületni, ahogy sokan gondolják. Az ember már itt a földön Isten Lelke által üjjászületéssel elnyerheti az örökéletet.



Van értelme a keresésednek, Nikodémus. Ez a háttere annak az igének, amit itt ezen a helyen felolvastunk. De mit mond ezeken át nekünk, a mi Urunk, Jézus?

1. Isten a világhoz szeretettel viszonyul. Ezt eddig is bizonyította Isten életeinkben, főként azzal, hogy a világhoz és a világ bűneihez nem annak érdeme szerint viszonyult. Nem semmisítette meg a világot, nem büntette meg, mint az özönvíz idején tette, hanem megértéssel, elfogadással és jelenléte kísérelésével támogatja a világot, és benne különösen az ember-t.

2. Ez az isteni szeretetet Jézus Krisztuson keresztül érkezik meg hozzánk. Ezért tulajdonítunk fontosságot Jézus bethlehemi születésének. Tudjuk a prófétáktól, hogy Jézusban a nagybetűs próféta érkezik el hozzánk, de mindeneelőtt az égben lakozó Isten maga tesz látogatást nálunk. Erről tesz bizonyosságot Pál apostol is, aki Jézus születése kapcsán a kegyelmi idő fontosságát hangsúlyozza. Mintha azt mondaná: betelt az idő, eljött az ideje az Isten látogatásának és annak, hogy Ő kegyelmet gyakoroljon végre, Izrael, népe életében.

3. Az Isten kegyelme megnyilvánulásának azonban feltétele van. Ahhoz, hogy a mi életünk fölött is megállhasson, mint a bethlehemi csillag tette, amikor megállt Jézus jázsla fölött, ahhoz lelkileg nekünk is nyitottnak, istenhívőnek, vallásos érdeklődésűnek kell lennünk. Mert Isten mindig odamegy, ahol nyitottsággal, tiszta szívvel, örömmel várják.

Vajon milyen lesz a mi idejünk karácsonyunk? Lesz-e elég erőnk arra, hogy Istennek a karácsonyi fénylő csillagára rátekintsünk? Elő tudjuk-e venni a mi rég nem használt hitünket, hogy a bölcsék útjára lépve a többi hívővel együtt megkeressük azt, aki Bethlehemben a mi bűneinkért és a világ bűneiért megszületik? És ha majd ott leszünk a jászolnál, fogjuk-e látni hitünkkel, hogy a megszületett Jézusban a bűneit megvalló ember nemcsak bűnbocsánatot, de ezenfelül örökéletet is kaphat Istentől, az ő kegyelméért?

Bár csak segítene minket az Isten ezen az ünnepen, hogy felemeltessünk vétkeink mélységeikből. Így segítsen, áldjon téged az Isten ezen a szent ünnepen, drága testvérem, tegye ezt Jézus Urunk kegyelméért, aki a világ megváltásáért jön el mihozzánk emberi alakban, árasztva maga körül a magasságos ég dicsőségét! Békés, boldog ünnepeket! Békesség Istentől!

Székely Zoltán Márton
medgyesi ref. gyülekezeti lelkész

Új év, új kihívások

A 2023-as év végéhez közeledve, szeretném megosztani Önökkel gondolataimat a jövő évről, amely különösen fontos lesz közösségünk számára. 2024 tele lesz kihívásokkal és lehetőségekkel, hiszen számos választás vár ránk: az Európai Parlamenti, a helyhatósági, a parlamenti és az államelnöki választások. Mindezek jelentősége kiemelkedő, hiszen ezek döntenek majd arról, hogy milyen irányt vesz országunk és közösségünk a következő években.

Ezért kiemelt fontosságú, hogy közösségünk aktívan részt vegyen ezeken a megmérettetéseken és támogassa azokat a jelölteket, akik valóban képviselik érdekeinket és elkötelezettek amellyel, hogy megőrizzük kultúránkat és hagyományainkat. Ebben az évben különösen fontos lesz, hogy együttműködjünk, és kiálljunk azokért az értékekért, amelyek egyesítik minket.

Különösen büszke vagyok arra, hogy folytathatjuk munkánkat a megye egyetlen önálló magyar iskolájáért, a Báthory István Általános Iskoláért. Az oktatás kulcsfontosságú a jövő generációi számára, és elkötelezettek vagyunk amellyel, hogy biztosítsuk számukra a legjobb lehetőségeket.

Emellett folytatjuk a közösségi eseményeink megszervezését, ilyen a Vándorcsizma Néptáncfesztivál és a Szeben Megyei Magyar Napok, amelyek nemcsak a kultúránk ünneplésének lehetőségét biztosítják, hanem összetartják és erősítik közösségünket is.

Nem szabad elfelejtenünk a magyar történelmi egyházaink és civil szervezeteink munkáját sem, akik nélkülözhetetlen részei a közösségünknek. Ők azok, akik a mindennapokban odafigyelnek arra, hogy megőrizzék hagyományainkat, támogassák a rászorulókat, és fenntartsák a közösségi életünket.

2024-ban tehát a közösségi összefogás, a kulturális örökségünk megőrzése és a jövő generációinak támogatása lesz a fő célunk. Bízom abban, hogy közösen, szívvel-lélekkel, elkötelezetten tudunk haladni előre, és megteremteni egy szebb jövőt mindannyiunk számára.

Kedves Barátaim!

Ebben a különleges időszakban, amikor a karácsony fényei megtöltik szívünket melegséggel és szeretettel, szeretném kifejezni köszönetemet mindazoknak, akik egész évben támogatták munkánkat. Együttműködéssel, összefogással és kitartással jobb jövőt teremthetünk közösségünk számára. Kívánok minden kedves Szeben megyei polgártársamnak békés, boldog karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új évet!

Ünnepi üdvözlettel,

Orosz Csaba

Szeben megyei RMDSZ elnöke



Rákóczi Szövetség: Támogatás a Jövőért



A Rákóczi Szövetség évről évre kiemelt figyelmet fordít a külhoni magyar iskolakezdők támogatására. 2023-ban is folytatódott ez a hagyomány: a medgyesi Millennium-Házban 10 000 forintos ösztöndíjat adtak át a diákoknak, a szélesebb körű kezdeményezés részeként, amelynek célja a magyar nyelvű oktatás népszerűsítése.



tása kulcsfontosságú a kulturális identitás és örökség megőrzésében. A Rákóczi Szövetség elkötelezettsége és támogatása így a jelenlegi diák generációkon túlmutatva, a jövő magyar közösségeinek megmaradását is elősegíti.



Gyöngyvirág néptánccsoport üzenete

Köszönjük, hogy együtt lehettünk 2023-ban is! Köszönet mindenkinek, aki ebben az évben tevékenyen részt vett a tánccsoport működésében. Először is Leventének és Gyöngyinek, aki minden szabadidejét feláldozta azért, hogy ez a szép tánccsoport éljen és működjön; táncosainknak, akik részt vettek a próbákon, fellépéseken (ne felejtjük el, hogy zsenyek ellenére ők is fáradnak); a szülőknek, akik szívvel-lélekkel támogatják gyermekeiket ebben a tevékenységben - nélkülük sem lennénk sehol. Köszönjük mindenkinek, aki munkával vagy akár egy ötlettel is támogatta a csoport működését. Remélem nem hagytam ki senkit, de ha igen akkor elnézést kérek! Reméljük, hogy az elkövetkező évek is ilyen gyümölcsözőek lesznek!

Áldott Karacsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet mindenkinek!

Huber Annamária



Ez a program a külhoni területeken élő magyar, vagy részben magyar családokat ösztönzi arra, hogy gyermekeiket magyar nyelvű iskolákba írassák. A magyar iskolaválasztás a magyar közösségek megmaradását, a magyar nyelv és kultúra továbbadását szolgálja, valamint többtudást és bővült kapcsolatrendszert nyújt a gyermeknek.

A szeptemberi iskolakezdést követően a Rákóczi Szövetség szerte a külhoni magyar régiókban köszönti az iskolakezdőket és szüleiket, elismerve és köszönve a magyar iskolaválasztást. A Szövetség munkatársai szeptembertől decemberig több száz helyszínen adják át az ösztöndíjakat, amelyek a magyarországi társadalom összefogását és megbecsülését szimbolizálják.

A Magyar Iskolaválasztási Program mögötti társadalmi összefogásban félezer magyarországi önkormányzat, magánemberek, közéleti személyiségek és alapítványok vettek részt. Az iskolakezdők köszöntése hagyományosan a szlovákiai magyar iskolák országos tanévnyitó ünnepségén veszi kezdetét, és december közepén a felvidéki Léván zárul.

Az ösztöndíjátadó ceremónián Medgyesen a Rákóczi Szövetség képviselői és Balázs Botond, a Medgyesi RMDSZ elnöke is jelen voltak. A diákok és Korodi-Foszner Ildikó tanítónő kis műsorral köszönték meg a Szövetség segítségét. Az iskolatáskák és ösztöndíjak kiosztása jelentős segítséget nyújt a magyar nyelv és kultúra megőrzéséhez.

Ez a kezdeményezés kiemelkedően fontos a magyar közösségek számára, hiszen a magyar nyelvű oktatás válasz





Kedves Medgyesi Közösség,

Ebben az ünnepi szezonban, amikor összegyűlünk szeretteink körében, szeretném kifejezni mély hálámat azoknak, akik támogatták és inspirálták munkánkat ebben az évben. Minden medgyesi lakosnak szeretetteljes, békés karácsonyt és egy boldog, egészséges új évet kívánok. Hiszem, hogy az összefogás és a közös céljaink iránti elkötelezettségünk erősíti közösségünket. Ahogy együtt lépünk tovább az új évbe, bizakodom abban, hogy erősíteni fogjuk közösségünk kapcsolatait és még nagyobb sikereket érünk el együtt. Legyen ez az év az új lehetőségek, a remény és a közös céljaink elérésének éve.

Minden jót kívánva,
Balázs Botond
Medgyesi RMDSZ elnök

Bögrés mézeskalács rögtön puha, rögtön süthető!



Hozzávalók: 8 bögre finomliszt (pont 1 kg), két – két és fél bögre porcukor (20-25 dkg), 3 teáskanál szódabikarbóna, 1 evőkanál mézeskalács fűszerkeverék (vagy fahéj és szegfűszeg keveréke fele-fele arányban), 30 dkg margarin vagy vaj (én margarint is használtam már hozzá, azzal is puha maradt), 1 bögre méz (2,5 dl), 3 tojás

1. A lisztet, a porcukrot, a fűszert és a szódabikarbónát egy nagy tálban összekeverjük.
2. Ezután hozzáadjuk az enyhén megolvasztott margarint. A méz és a tojások szintúgy mehetnek a tetejére.
3. Ekkor fogunk egy villát, és az egészet átkavarjuk.
4. Ekkor kézzel egynemű tésztává gyúrjuk, majd három egyenlő részre osztjuk. (Ha nagyon ragadna a tészta, akkor adjatok még hozzá lisztet, lágy legyen a tészta, de ne ragacsos!)
5. Ezután az első adag tésztát jól lisztezett deszkán kinyújtjuk kb. egy centi vastagra (lehet kevesebb is, de így olyan pufik lesznek), majd tetszőleges formákat szaggatunk süteményszűrővel a tésztából
6. Sütőpapírral bélelt tepsire sorakoztatjuk őket, és 180 fokra előmelegített sütőben (alul-felül sütés), pontosan hét percig sütjük őket. 7 legfeljebb tíz perc, ha nyers, de semmiképpen sem több! Ne kapjon színt az alja semmiképp, inkább többször vegyük ki próbára, még nyersnek tűnik, mikor kivesszük, de nem az, egy-két perc, és megszilárdul. Jó étvágyat!

Támogatók - Partnerek



HERA industrial
www.heraindustrial.ro

RO - 551041 Mediaș Aurel Vlaicu str. 104
Tel./Fax: 0269-842069
Mobil: 0740-063.748, 0752-294.637



audio expert
www.audioexpert.ro

Sună bine!
www.audioexpert.ro

audiologie
protezare auditivă
service aparate auditive
consultații ORL, logopedie

RO - 551026, Mediaș
Str. I. Ghe. Duca, nr. 32, et. 1
Telefon/Fax: 0269-834.422
Mobil: 0740-063.748
E-mail: info@audioexpert.ro



Medgyes.ro
A város és környékének honlapja

**NAGYSZEBEN
ÉS VIDÉKE**

KÖZÉLETI KULTURÁLIS LAP
Megjelenését támogatja a COMMUNITAS Alapítvány
Alapítva 1902-ben, Nagyszébenben

BRUTÁRIA **ELDI** PÉKSÉG

www.eldi.ro



EUROTRANS
alapítvány

alapította az



Igényelje a magyar
állampolgárságot

egyszerűen, díjmentes
ügyintézésessel!

Mi segítünk.

eurotransalapitvany.ro

Számíthat ránk!

0729 756 765

A SZERKESZTŐSÉG

Nagy-Küküllő

Felelős szerkesztő:
Balázs Botond

Főmunkatársak:

Balázs Noémi, Palea Kinga,
Kémeri Attila, Lukács Gyöngyi,
Fazekas Attila, Oltean Ildikó,
Catalan Takács-Kis Róbert, Huber
Imre

Technikai szerkesztés:
Balázs Botond

Korrektúra:
Töttösi Gergő

Lap-arculat imázs:
Bukur Tamás

**Megjelenik havonta a
Medgyesi MADSZ gondozásában.**

A lap elektronikus formában is olvasható a www.medgyes.ro honlapon.

Postacím:

Szeben megye, Medgyes, I.C. Brătianu út, 32-es szám, i.sz. 551003

E-mail:

madisz@medgyes.ro

Nyomdai kivitelezés:

S.C.Contrast Publicitate S.R.L.

ISSN - 2277 0115

Példányszám: 500, Tiraj: 500